



JÄRFÄLLA NATIONELLA 2023

Järfälla Simsällskap har det stora nöjet att bjuda in till Järfälla Nationella 2023. Tävligen genomförs över fem tävlingspass och erbjuder ett brett tävlingsprogram med samtliga mästerskapsdistanser vilket ger åldersklasserna 18 år och äldre, 16-17 år samt 13-15 år tillfälle att tävla över alla distanser samt lagkappslag.

Datum	17-19 februari 2023
Plats	Järfällabadet – 50m, 10 banor
Adress	Mjölnavägen 1B, 177 41 Järfälla
Tider	Fredag Pass 1 Insim: 17.30 – 18.15, Start: 18.30 Lördag Pass 2 Insim: 07.30 – 08.45, Start: 09.00 Pass 3 Insim: 14.30 – 15.45, Start: 16.00 Söndag Pass 4 Insim: 07.30 – 08.45, Start: 09.00 Pass 5 Insim: 14.30 – 15.45, Start: 16.00
Anmälan	Sista anmälningsdag är fredagen den 10 februari kl. 23.59. Tävlingen finns tillgänglig för anmälan i Tempus Anmälan från och med 15 januari 2023 http://www.tempusanmalan.se Se instruktioner här: https://www.tempusstatistik.se/public/assets/files/handbok_admin.pdf
Seedning	Anmälningstider gjorda i 50m-bassäng seedas före tider gjorda i 25m-bassäng enligt SSF:s regler.
Efteranmälan	Efteranmälan är öppen till 15 februari. Kostnad: 120 kr/start.
Begränsningar	Järfälla Simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter för att tävlingspassen inte ska överskrida 3,5 timmar. Fördelning mellan åldersklasserna sker efter ett procentuellt mönster.
Strykningar	Strykningar och laguppställningar lämnas till tävlingssekretariatet senast 1 timme före respektive tävlingspass. LiveTimings app kommer erbjudas.
Åldersklasser	Damer/Herrar 18 år och äldre (f. 2005-) Flickor/Pojkar 16-17 år (f. 2006-2007) Flickor/Pojkar 13-15 år (f. 2008-2010) Grenarna simmas gemensamt och delas upp i åldersklasser i resultatlistan. Obs! Lagkapperna är inte åldersklassindelade. Lagkapperna simmas i öppen klass.

Bassängrekord	Slår man bassängrekord i en individuell gren vinner man presentkort hos TYR på 500 kr. Om flera simmare är under gällande bassängrekord är det endast den snabbaste simmaren i grenen som erhåller presentkortet! Se bassängrekord i grenordningen.												
Priser	Placering 1-3 i varje gren och åldersklass erhåller pris.												
Prisutdelningar	Tävlingen genomförs utan prisutdelningar. Pris hämtas bredvid tävlingssekreteriatet under pågående tävling.												
Tävlingsgrenar	<table> <tr> <td>Fjärilsim</td> <td>50m, 100m, 200m</td> </tr> <tr> <td>Ryggsim</td> <td>50m, 100m, 200m</td> </tr> <tr> <td>Bröstsims</td> <td>50m, 100m, 200m</td> </tr> <tr> <td>Frisim</td> <td>50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m</td> </tr> <tr> <td>Medley</td> <td>200m, 400m</td> </tr> <tr> <td>Lagkapper</td> <td>4x100m Frisim, 4x200m Frisim, 4x100m Medley</td> </tr> </table>	Fjärilsim	50m, 100m, 200m	Ryggsim	50m, 100m, 200m	Bröstsims	50m, 100m, 200m	Frisim	50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m	Medley	200m, 400m	Lagkapper	4x100m Frisim, 4x200m Frisim, 4x100m Medley
Fjärilsim	50m, 100m, 200m												
Ryggsim	50m, 100m, 200m												
Bröstsims	50m, 100m, 200m												
Frisim	50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m												
Medley	200m, 400m												
Lagkapper	4x100m Frisim, 4x200m Frisim, 4x100m Medley												
Avsim	Avsim sker i multibassäng 1 & 2.												
Tekniskt	Hängande start, även på ryggsim. Helautomatisk eltidtagning och LiveTiming. Strykningar via LiveTiming Appen.												
Omklädning	Ta med eget hänglås till skåpen.												
Startavgift	Individuell start 70 kr, Lagkappsstart 90 kr, Efteranmälan 120 kr.												
Startlista	Startlistan läggs ut på LiveTiming och Järfälla Simsällskaps hemsida, www.jarfallasim.org , senast lördagen den 11 februari 2023.												
Parkering	Fri parkering utanför simhallen, 4 timmars P-skiva. Om simhallens parkering är full finns fler parkeringsplatser utanför gamla simhallen (Mjölnavägen 3).												
Logi	<p>Welcome Hotel Barkarby Welcome Hotel i Barkarby erbjuder boende till förmånliga priser. Welcome Hotel ligger en pendeltågsstation från Jakobsbergs Centrum. Från Jakobsbergs C är det ca. 5 minuters gång till Järfällabadet. https://www.welcomehotel.se/</p> <p>Hoom Home & Hotel Hoom Home & Hotel i Veddesta erbjuder boende till förmånliga priser. Lägenhetshotellet ligger ca. 20 min gång från Järfällabadet. Bussförbindelser till och från Järfällabadet finns. Lägenheterna är utrustade med komplett kök. Hotellet erbjuder enklare frukost. https://www.hoomhotel.com/</p>												
Mat	De klubbar som är intresserade av materbjudande under tävlingen, kontakta Daniel Wramfors på 0761-656769 eller daniel.wramfors@jarfallasim.org senast söndag 5 februari 2023. Matbokningen kan justeras när startlistan har publicerats.												
Upplysningar	tavling@jarfallasim.org , eller ring Per Holm på 070-605 90 49												

Välkomna!
önskar Järfälla Simsällskap

Grenordning

Pass 1 – Fredag Eftermiddag

Insim: 17.30 – 18.15, Start: 18.30

Gren 1	800m Frisim (2 heat)	Damer
Gren 2	800m Frisim (2 heat)	Herrar
Gren 3	1500m Frisim (2 heat)	Damer
Gren 4	1500m Frisim (2 heat)	Herrar

Pass 2 – Lördag Förmiddag

Insim: 07.30 – 08.45, Start: 09.00

Gren 5	50m Bröstsिम	Damer
Gren 6	100m Fjärilsिम	Herrar
Gren 7	100m Frisim	Damer
Gren 8	400m Frisim	Herrar
Gren 9	50m Fjärilsिम	Damer
Gren 10	100m Ryggsिम	Herrar
Gren 11	200m Medley	Damer
Gren 12	200m Bröstsिम	Herrar
Gren 13	4x200m Frisim	Damer

Pass 3 – Lördag Eftermiddag

Insim: 14.30 – 15.45, Start: 16.00

Gren 14	50m Ryggsिम	Herrar
Gren 15	200m Frisim	Damer
Gren 16	50m Frisim	Herrar
Gren 17	400m Medley	Damer
Gren 18	100m Bröstsिम	Herrar
Gren 19	200m Ryggsिम	Damer
Gren 20	200m Fjärilsिम	Herrar
Gren 21	4x100m Frisim	Damer
Gren 22	4x100m Frisim	Herrar

Pass 4 – Söndag Förmiddag

Insim: 07.30 – 08.45, Start: 09.00

Gren 23	50m Bröstsिम	Herrar
Gren 24	100m Fjärilsिम	Damer
Gren 25	100m Frisim	Herrar
Gren 26	400m Frisim	Damer
Gren 27	50m Fjärilsिम	Herrar
Gren 28	100m Ryggsिम	Damer
Gren 29	200m Medley	Herrar
Gren 30	200m Bröstsिम	Damer
Gren 31	4x200m Frisim	Herrar

Pass 5 – Söndag Eftermiddag

Insim: 14.30 – 15.45, Start: 16.00

Gren 32	50m Ryggsिम	Damer
Gren 33	200m Frisim	Herrar
Gren 34	50m Frisim	Damer
Gren 35	400m Medley	Herrar
Gren 36	100m Bröstsिम	Damer
Gren 37	200m Ryggsिम	Herrar
Gren 38	200m Fjärilsिम	Damer
Gren 39	4x100m Medley	Herrar
Gren 40	4x100m Medley	Damer



Rekordlistor

Järfälla Nationella Herrar

Gren	Tid	Namn	Nat	Datum	Tävling
50m Frisim	23.52	Robin Hanson	SWE	2019-02-16	JS Nationella
100m Frisim	53.58	Gustav Henriksen	SWE	2021-06-06	JS Nationella 2021
200m Frisim	1:53.23	Felix Bengs-Stattin	SWE	2019-02-17	JS Nationella
400m Frisim	4:02.98	Robin Hanson	SWE	2020-02-15	JS Nationella 2020
800m Frisim	8:26.13	Robin Hanson	SWE	2020-02-14	JS Nationella 2020
1500m Frisim	16:15.42	Mattias Glenesk	SWE	2019-02-15	JS Nationella
50m Bröstsım	28.63	Johannes Skagius	SWE	2019-02-17	JS Nationella
100m Bröstsım	1:06.11	Daniel Räisänen	SWE	2019-02-16	JS Nationella
200m Bröstsım	2:22.86	Daniel Räisänen	SWE	2019-02-16	JS Nationella
50m Ryggsım	27.54	Robin Hanson	SWE	2019-02-16	JS Nationella
100m Ryggsım	58.60	Fabian Bergman	SWE	2020-02-15	JS Nationella 2020
200m Ryggsım	2:07.54	Gustav Henriksen	SWE	2021-06-06	JS Nationella 2021
50m Fjärilsım	24.95	Robin Hanson	SWE	2019-02-17	JS Nationella
100m Fjärilsım	54.15	Jesper Jonsson	SWE	2019-02-16	JS Nationella
200m Fjärilsım	2:09.36	Christopher Lindholm	SWE	2021-06-06	JS Nationella 2021
200m Medley	2:13.00	Daniel Räisänen	SWE	2019-02-17	JS Nationella
400m Medley	4:44.09	Mikael Söderberg	SWE	2021-06-06	JS Nationella 2021



Rekordlistor

Järfälla Nationella Damer

Gren	Tid	Namn	Nat	Datum	Tävling
50m Frisim	27.11	Gloria Muzito	SWE	2019-02-17	JS Nationella
100m Frisim	58.21	Gloria Muzito	SWE	2020-02-15	JS Nationella 2020
200m Frisim	2:08.05	Ebba Andersson	SWE	2020-02-15	JS Nationella 2020
400m Frisim	4:25.91	Esther Rydbeck-Nordén	SWE	2019-02-17	JS Nationella
800m Frisim	9:21.63	Tiffani Segerbrand	SWE	2019-02-15	JS Nationella
1500m Frisim	17:20.14	Esther Rydbeck-Nordén	SWE	2019-02-15	JS Nationella
50m Bröstsimsim	32.14	Emelie Fast	SWE	2019-02-16	JS Nationella
100m Bröstsimsim	1:11.64	Cecilia Viberg	SWE	2021-06-05	JS Nationella 2021
200m Bröstsimsim	2:36.68	Emelie Fast	SWE	2019-02-17	JS Nationella
50m Ryggsimsim	30.42	Alice Velden	SWE	2021-06-05	JS Nationella 2021
100m Ryggsimsim	1:05.52	Hannah Brunzell	SWE	2019-02-17	JS Nationella
200m Ryggsimsim	2:22.49	Annie Hegmegi	SWE	2019-02-16	JS Nationella
50m Fjärilsimsim	28.82	Julia Lindgren	SWE	2020-02-15	JS Nationella 2020
100m Fjärilsimsim	1:02.15	Edith Jernstedt	SWE	2019-02-17	JS Nationella
200m Fjärilsimsim	2:23.73	Carin Klasson	SWE	2019-02-17	JS Nationella
200m Medley	2:18.87	Lisa Nystrand	SWE	2020-02-15	JS Nationella 2020
400m Medley	4:50.51	Lisa Nystrand	SWE	2021-06-05	JS Nationella 2021